

## PROGRAMME DU STAGE

A NOTER :

Achat possible de Va'a Factory

Stage offert pour tout achat de Va'a Factory le 5-6-7 et 8 mai

### Samedi 5 mai

19h/20h

- accueil des participants, finalisation des inscriptions

20h

- briefing avec pot de bienvenue (objectifs du stage : apprendre les bases du va'a)

### Dimanche 6 mai

	V1	V6
9h/11h	-Présentation et montage des va'a -monter et remonter dans son va'a -1 <sup>er</sup> coup de rame V1 pour rameu(ses)rs confirmé(e)s et V6 pour débutants	Entrainement encadré par Mario
11h/14h30	Temps libre pour se restaurer	Temps libre pour se restaurer
14h30/17h	Sortie groupée V1 suivant les conditions climatiques et le niveau des participants.Sortie encadrée par Lemmy Lambert.	Entrainement encadré par Mario
18h30	Débriefing vidéo de la journée	Débriefing vidéo de la journée

## Lundi 7 mai

	V1	V6
9h/11h	- Sortie groupée V1 suivant les conditions climatiques et le niveau des participants. Sortie encadrée par Lemmy Lambert.	Entrainement encadré par Mario
11h/14h30	Temps libre pour se restaurer	Temps libre pour se restaurer
14h30/17h	Sortie groupée V1 suivant les conditions climatiques et le niveau des participants. Sortie encadrée par Lemmy Lambert.	Entrainement encadré par Mario
18h30	Débriefing vidéo de la journée	Débriefing vidéo de la journée

## Mardi 8 mai

	V1	V6
9h/11h	- Sortie groupée V1 suivant les conditions climatiques et le niveau des participants	Entrainement encadré par Mario
11h30/12h30	Débriefing du stage puis repas au restaurant Chez Margot (pour ceux qui le veulent, réservation au 06 68 02 62 61)	Débriefing du stage puis repas au restaurant Chez Margot (pour ceux qui le veulent, réservation au 06 68 02 62 61)

## ***Contact pour hébergements :***

Centre maison du littoral basque SOCOA - CIBOURE (64)

Tél : 05 59 47 04 14

Fax : 05 59 47 40 26

E-mail : [centre-pep-socoa@wanadoo.fr](mailto:centre-pep-socoa@wanadoo.fr)

Site web : <http://perso.wanadoo.fr/centrepepsocoa>

CAMPING JUANTCHO - 875 Route de la Corniche D912 - SOCOA - 64122 URRUGNE

Tél : 05 59 47 11 97 - Fax : 05 59 47 31 79 - [juantcho64@gmail.com](mailto:juantcho64@gmail.com)

[http://www.camping-juantcho.com/nos\\_liens.html](http://www.camping-juantcho.com/nos_liens.html)

### CHAMBRES D'HOTES:

Beatriz Gonzalez-Campo et Pierre-Charles Romanet

Julie et Pierre

tel : (00 33) 05 59 47 25 96 (08h00 à 22h00 + répondeur)

Mobile Pierre-Charles : (00 33) 06 32 44 32 94

Mobile Beatriz : (00 34) 627 741 890e-mail : [pc.romanet@wanadoo.fr](mailto:pc.romanet@wanadoo.fr)

Liens via Michelin : «n°01 Ur alde 64122 Urrugne »

<http://www.viamichelin.fr/viamichelin/fra/dyn/controller/Cartes?strCountry=1424&strAddress=N%C2%B01+ur+alde&strMerged=64122+urrugne&ie=UTF-8&x=30&y=6>

Visualisation sur google earth : 43°23'10.01"N, 1°41'23.62"W

### Camping Untxin \*\* Urrugne

tel : 05 59 47 27 09

contact e.mail :

[camping.unxin@wanadoo.fr](mailto:camping.unxin@wanadoo.fr)